«Сохранение и укрепление здоровья воспитанников на занятиях лыжной подготовки»

Устьянцева Г.Р., старший воспитатель
«Центр развития ребенка – детский сад «Дюймовочка»

Актуальность

В настоящее время очень актуальна проблема здоровья детей. Анализ состояния здоровья воспитанников в ДОУ показывает, что только 26% детей практически здоровы, 67% имеют те или иные отклонения в состоянии здоровья, 7% - хронически больны. Представленные цифры свидетельствуют, что не все дети являются абсолютно здоровыми, почти каждый ребенок имеет соматические заболевания, по понятным всем причинам: экология, питание, снижение жизненного тонуса, иммунитета, низкая двигательная активность, недостаточное пребывание детей на свежем воздухе. В связи с этим, укрепление и сохранение здоровья воспитанников, в том числе их эмоционального благополучия особенно актуальны. Климатические условия нашей Республики и месторасположение лыжных трасс создают уникальные возможности для использования занятий лыжным спортом, одним из самых массовых видов спорта в стране.

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, повышение двигательной активности посредством лыжной подготовки.

Задачи

1.Сохранять и укреплять здоровье детей;
2.Повышать двигательную активность детей;
3.Развивать основные психофизические качества: силу, выносливость, быстроту.
4.Воспитывать морально-волевые качества, развивать смелость, настойчивость, решительность, воспитывать чувство коллективизма, дружбы, взаимопомощи.
5.Поддерживать интерес к лыжному спорту.

Ожидаемый результат

Оздоровление и закаливание детского организма.

Снижение сезонной простудной заболеваемости.

Приобретение умений и навыков начальной лыжной подготовки для дальнейшего их совершенствования на уроках физкультуры в школе.

Повышение уровня физической подготовленности воспитанников.

Формирование устойчивого интереса к лыжным видам спорта.

Лыжное оборудование

START
СТАРТ

salomon
salomon

START
11
11
11
11
TOSCANO

ГРАМОТА
ГРАМОТА
165
ГРАМОТА

179

START
СТАРТ
3584

«Дошкольный марафон»
I МЕСТО
МДОУ «Дюймовочка»

Достижения воспитанников «Лыжный марафон»

2009г.-Почетная грамота1 место, кубок.

2010г.-Почетная грамота1 место.

2011г.-Почетная грамота 3 место, кубок.

2012г.-Почетная грамота 2 место.

2013г.-Почетная грамота 1 место, кубок.

2014г.-Почетная грамота 1 место.

2016г.-Почетная грамота 1 место, кубок, команда. В личном первенстве среди мальчиков-грамота 3 место,

2017г.-Почетная грамота 3 место команда. В личном первенстве 1 и 2 место.

2019г.-Почетная грамота 1 место, кубок.

2
1
3

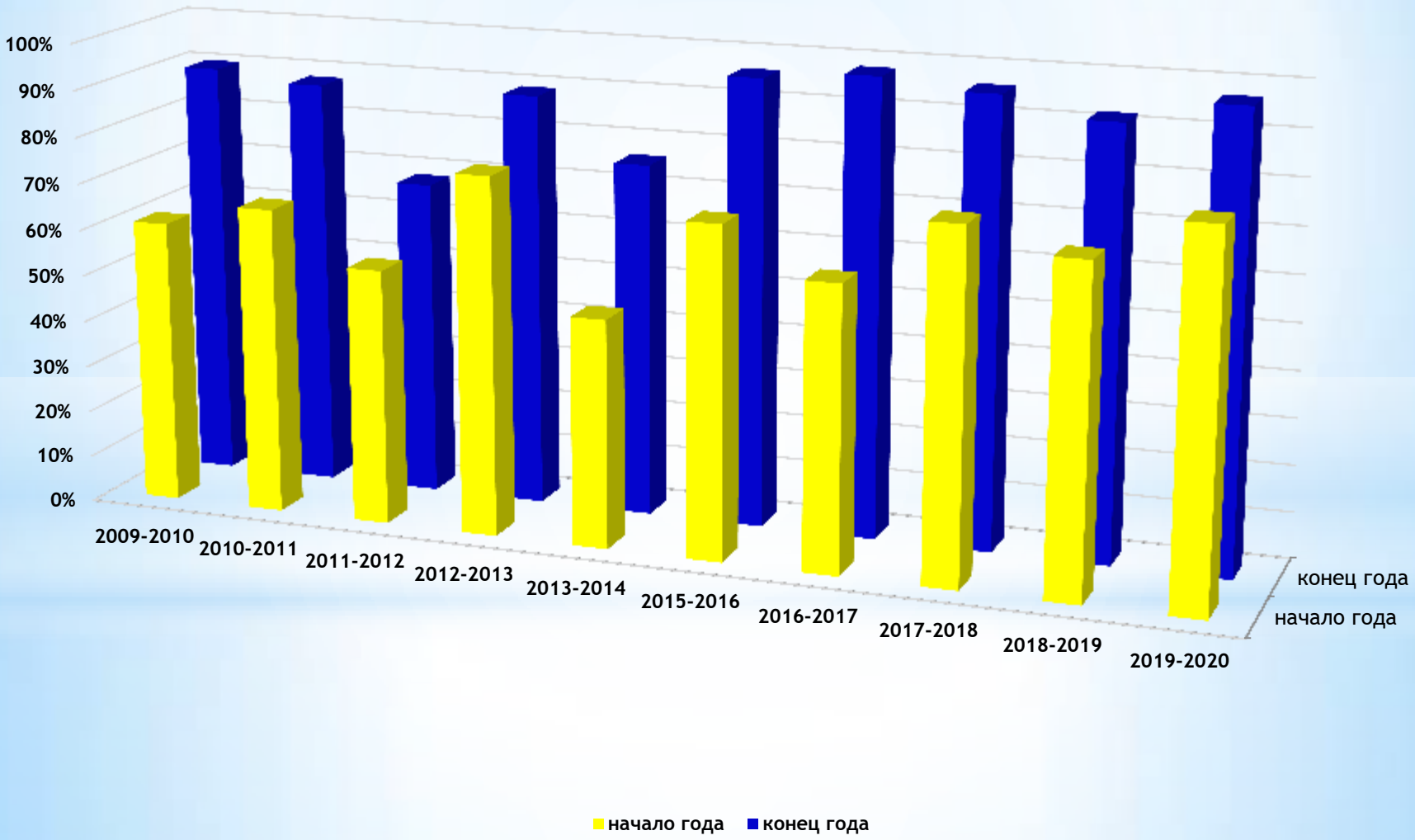
salomon
ГРАМОТА
ГРАМОТА
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ГОРОД АЛДАН
ФЛГР
2
1
3

157
175
383
374
379

3584
ЛЫЖНЯ САХА (ЯКУТИЯ)

134
214

Динамика оздоровления воспитанников



START
START
START
START
11
11
11
11
11

Спасибо за внимание !