

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель  
РЦТ ВФСК «ГТО»  
Алданского района  
М.В. Скупой  
« 5 Октября 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. Главы  
МР «Алданский район»  
Р.Г. Халиуллин  
« 5 Октября 2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ!» приуроченное ко «Дню защитника Отечества», «Году матери в Республике Саха (Якутия)» и «100-летию образования Якутской АССР»

### 1. Цели и задачи

1. Укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма;
2. Повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан;
3. Укрепление семейных отношений и формирование у подрастающего поколения позитивных установок к сохранению и развитию семейных традиций;
4. Пропаганда спорта и здорового образа жизни как основа воспитания физически здорового и социально активного подрастающего поколения;
5. Популяризация комплекса ВФСК «Готов к труду и обороне».

### 2. Участники соревнований, сроки и место проведения

Соревнования (муниципальный этап) проводятся **02 апреля 2022 г.** г.Алдан «РСШОР по лыжному спорту» (беговой манеж, спортивный зал, стрелковый тир). Начало в 12:00.

### 3. Общее руководство

Общее руководство по подготовке и проведению выполнения нормативов испытаний ВФСК ГТО осуществляет МО «Алданский район», ГБУ РС(Я) «Республиканская спортивная школа Олимпийского резерва по лыжному спорту».

Судейство возлагается на Республиканский ЦТ ВФСК «ГТО» Алданского района.

### 4. Требования к участникам и условия допуска

В соревнованиях принимают участие семьи в составе: «Отец и сын» или «Отец и дочь» в 2-х возрастных ступенях:

Группа «Отец - сын»:

- 1 ступень: отец (VI, VII, VIII ступени) и сын (I ступень: от 6-8 лет);
- 2 ступень: отец (VI, VII, VIII ступени) и сын (II ступень: от 9-10 лет);

Группа «Отец - дочь»:

- 1 ступень: отец (VI, VII, VIII ступени) и дочь (I ступень: от 6-8 лет);
- 2 ступень: отец (VI, VII, VIII ступени) и дочь (II ступень: от 9-10 лет);

Семья, имеющая 2-х и более детей может участвовать с детьми по разным ступеням и могут участвовать если 2 и более ребенка по возрасту попадают под одну ступень и группу как 2 и более команды.

Требования к допуску участников:

- Каждому участнику семьи обязательно зарегистрироваться на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН);
- Получить медицинское заключение врача о допуске к выполнению нормативов;
- Подать заявку установленного образца в РЦТ ВФСК «ГТО» Алданского района (приложение);
- В день соревнований при себе иметь спортивную форму и удостоверение личности.

## 5. Условия проведения соревнования

- Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО;
- Соревнования проводятся в соответствии с приказом Министерства по физической культуре и спорту РС(Я) №470-ОД от 08.12.2021 г. Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РС (Я) в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Входящие на объект спорта участники и организаторы, проходят обязательную термометрию с использованием бесконтактных термометров;
- Участники и организаторы соревнований обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);
- Все виды испытаний выполняются по всем методическим рекомендациям по выполнению испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»;
- Результаты выполнения нормативов ВФСК «ГТО» вносятся в базу данных АИС ГТО. Количество пройденных испытаний (тестов) комплекса ГТО в Зимнем фестивале не дает права обладания знаком отличия. Для получения знака участники должны пройти дополнительные испытания (тесты) согласно своей ступени, не предусмотренные в программе Фестиваля, согласно утвержденного плана Центра тестирования ГТО.

## 6. Спортивная программа

Спортивная программа для детей	Спортивная программа для отцов
<ul style="list-style-type: none"><li>• Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;</li><li>• Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (I ступень);</li><li>• Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;</li><li>• Прыжки в длину с места толчком двумя ногами;</li><li>• Челночный бег 3×10 м;</li><li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Стрельба из положения сидя опорой локтей о стол из пневматической винтовки (дистанция 10 м);</li><li>• Подтягивание из виса на высокой перекладине;</li><li>• Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)</li><li>• Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li><li>• Бег на 30 м.</li></ul>

## 7. Условия подведения итогов

- Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранных в испытаниях (тестов) участниками команды в соответствующих возрастных группах;
- В случае равенства суммы очков у двух и более команд по видам испытания, преимущество берет результат ребенка;
- В случае равенства суммы очков у двух и более команд по итогам всех испытаний, победитель определяется по лучшему результату семьи «Прыжка в длину с места» по сумме обоих участников;
- По итогам соревнований, протоколы результатов муниципального этапа будут направлены в Региональный центр тестирования ВФСК «ГТО» РС(Я).

## 8. Награждение

Семьи, победившие по своим ступеням, награждаются грамотами и памятным призами.

## 9. Заявки на участие

Заявки на участие принимаются в Республиканском центре тестирования ВФСК «ГТО» Алданского района «РСШОР по лыжному спорту», до 16:00 01 апреля 2022 г. по адресу: г.Алдан, пер.Якутский, д.43; г.Алдан, ул.Гагарина, д.14; эл.почта: [swimming.aldan@mail.ru](mailto:swimming.aldan@mail.ru) Заявки оформляются строго по форме (приложение).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

**Регламент проведения  
тестирования в рамках Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ!»  
приуроченное ко «Дню защитника Отечества», «Году матери в Республике Саха (Якутия)» и  
«100-летию образования Якутской АССР»**

<b>01.04.2022 г.</b>	
10:00-16:00	Комиссия по допуску участников
<b>02.04.2022 г.</b>	
11:50-12:00	Открытие соревнований
12:00-13:00	I ступень (отец-сын; отец-дочь)
13:00-14:00	II ступень (отец-сын; отец-дочь)
14:30	награждение

## ЗАЯВКА

**на выполнение тестирования в рамках Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Отцовский патруль. Мы ГоТОВы!» приуроченное ко «Дню защитника Отечества», «Году матери в Республике Саха (Якутия)» и «100-летию образования Якутской АССР»**

	<b>Наименование</b>	<b>Информация</b>
1.	Фамилия, Имя, Отчество (родителя)	
2.	Пол	
3.	УИН номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Возрастная ступень	
6.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт)	
7.	Адрес места жительства	
8.	Контактный телефон	
9.	Адрес электронной почты	
10.	Основное место работы	
11.	Спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии)	

	<b>Наименование</b>	<b>Информация</b>
1.	Фамилия, Имя, Отчество (ребенка)	
2.	Пол	
3.	УИН номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	
4.	Дата рождения	
5.	Возрастная ступень	
6.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении)	
7.	Адрес места жительства	
8.	Контактный телефон	
9.	Адрес электронной почты	
10.	Основное место учебы	
11.	Спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии)	