

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник ГБУ РС (Я) УФК и МС,
руководитель регионального
оператора ВФСК ГТО в
Республике Саха (Якутия)

И.И. Цыпандин
« ____ » _____ 2017 г.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора ГБОУ ДО РС(Я)

«ЦРФКСДМ»

М.И. Варламов

« ____ » _____ 2017 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр образования и
науки Республики
Саха (Якутия)

В.А. Егоров

« ____ » _____ 2017 г.

Календарный план мероприятий

Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" для общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций Республики Саха (Якутия) на 2018 г.

№	Наименование мероприятий	Сроки	Место проведения (ответственные)	Примечание
1.	Курсы повышения квалификации учителей физической культуры общеобразовательных организаций РС (Я), преподавателей физической культуры профессиональных образовательных организаций РС (Я)	Январь	г. Якутск, ГБОУ ДО РС(Я) «ЦРФКСДМ» и ЧГИФКиС	Тема курсов: «Дальнейшее совершенствование ГТО в общеобразовательных организациях, ПОО Республики Саха (Якутия)»
2.	II этап «Эстафета здоровья – «Мы готовы к труду и обороне» ВФСК ГТО (выполнение нормативов ВФСК ГТО, учащимися выпускных классов)	Январь	Республиканские и муниципальные центры тестирования	II этап 5 видов испытаний (тестов): <ul style="list-style-type: none">• подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг;• подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;• наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;• прыжок в длину с места толчком двумя ногами;• поднимание туловища из положения лежа на спине.
3.	II этап «К высоким достижениям вместе с ГТО», для воспитанников ДЮСШ (РСДЮСШ, РСДЮСШОР) Республики Саха (Якутия)	Февраль – Март	Республиканские и муниципальные центры тестирования	II этап 6 видов испытаний (тестов) по выбору: <ul style="list-style-type: none">• прыжок в длину с места толчком двумя ногами;• поднимание туловища из положения лежа на спине;• метание спортивного снаряда;• плавание;• бег на лыжах.• кросс по пересеченной

				местности.
4.	III этап «Эстафета здоровья – «Мы готовы к труду и обороне» ВФСК ГТО (выполнение нормативов ВФСК ГТО, учащимися выпускных классов)	Февраль – Март	Республиканские и муниципальные центры тестирования	III этап 4 вида испытаний (тестов): • бег на лыжах; • кросс по пересеченной местности; • плавание; • стрельба.
5.	Участие на Всероссийских курсах повышения квалификации	Март	по назначению	По приглашению
6.	I Этап Всероссийского летнего Фестиваля ВФСК ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций V-VI ступень	Март	Профессиональные образовательные организации РС(Я)	Внутри образовательной организации
7.	I этап Летнего фестиваля ВФСК ГТО среди учащихся общеобразовательных организаций (III – IV ступени)	Март – Апрель	Республиканские и муниципальные центры тестирования	Общеобразовательные организации
8.	II Этап (муниципальный, зональный) Всероссийского летнего Фестиваля ВФСК ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций V-VI ступень	Апрель	Республиканские и муниципальные центры тестирования	Муниципальный этап (по зонам районов республики)
9.	Кустовой семинар-практикум с участием экспертов ВФСК ГТО	Апрель	Центральные, Заречные. Вилюйские улусы	По согласованию
10.	Единый день сдачи ВФСК ГТО (I – II ступени)	Май	Республиканские и муниципальные центры тестирования	Все виды испытаний, по месту жительства.
11.	III Этап (региональный) Всероссийского летнего Фестиваля ВФСК ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций V-VI ступень	Май	Центр тестирования ВФСК ГТО «ЦРФКСДМ»	По видам фестиваля, согласно положения
12.	II этап Летнего фестиваля ВФСК ГТО среди учащихся общеобразовательных организаций (III – IV ступени)	Июнь	По назначению	Все виды испытаний, отбор в сборную команду Республики Саха (Я) III-IV ступени
13.	Учебно-тренировочные сборы сборной команды РС (Я), подготовка к Всероссийскому летнему фестивалю ВФСК ГТО среди студентов профессиональных	Август	г. Якутск	7 дней V – VI ступени

	образовательных организаций V-VI ступень			
14.	IV Этап (Всероссийский) Всероссийский летний Фестиваль ВФСК ГТО среди студентов профессиональных образовательных организаций V-VI ступень	Сентябрь – Октябрь	г. Анапа, Санаторно-курортное объединение «Смена»	Сборная Республики Саха (Якутия)
15.	Учебно-тренировочные сборы для сборной команды РС (Я)	Сентябрь – Октябрь	г. Якутск	7 дней III – IV ступени
16.	I этап «Эстафета здоровья – «Мы готовы к труду и обороне» ВФСК ГТО (выполнение нормативов ВФСК ГТО, учащимися выпускных классов)	Сентябрь – Октябрь	Республиканские и муниципальные центры тестирования	3 вида испытаний (тестов): • бег на 100 метров, • бег на 2000, 3000 метров, • метание спортивного снаряда на дальность).
17.	III этап Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций.	Октябрь – Ноябрь	МДЦ «Артек», Республика Крым	Все виды испытаний (финальный)
18.	I этап «К высоким достижениям вместе с ГТО», для воспитанников ДЮСШ (РСДЮСШ, РСДЮСШОР) Республики Саха (Якутия)	Ноябрь	Республиканские и муниципальные центры тестирования	4 вида испытаний (тестов): • бег на короткую дистанцию, • бег на длинную дистанцию, • подтягивание из виса (на высокой и низкой перекладине); • наклоны вперед из положения стоя.
19.	II этап «Эстафета здоровья – «Мы готовы к труду и обороне» ВФСК ГТО (выполнение нормативов ВФСК ГТО, учащимися выпускных классов)	Декабрь	Республиканские и муниципальные центры тестирования	5 видов испытаний (тестов): • подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг, • подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; • наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; • прыжок в длину с места толчком двумя ногами; • поднимание туловища из положения лежа на спине).
20.	Конкурс на лучшую реализацию ВФСК ГТО в	В течение года	Центр тестирования ВФСК ГТО	По критериям: • Лучшая организация

	<p>общеобразовательных и профессиональных образовательных организациях Республики Саха (Якутия)</p>		<p>«ЦРФКСДМ»</p>	<p>работы по привлечению учащихся и студентов к сдаче нормативов (испытаний) ВФСК ГТО на уровне образовательной организации;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Лучшее массовое мероприятие для учащихся и студентов по продвижению ВФСК ГТО; • Лучшее освещение в СМИ по сдаче нормативов (испытаний) ВФСК ГТО. • Общие результаты выполнения нормативов ВФСК ГТО учащимися и студентами.
21.	<p>Итоговый семинар-совещание по реализации ВФСК ГТО в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организаций РС (Я)</p>	<p>Декабрь</p>	<p>г. Якутск, «ЦРФКСДМ»</p>	<p>Подведение итогов, участие в торжественном мероприятии «Бал чемпионов».</p> <p>Участники: специалисты муниципальных управлений образования в области физической культуры и спорта, специалисты ДЮСШ</p>