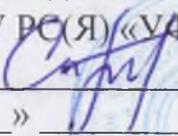


«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель

ГБУ РС(Я) «УФКиМС»


Н.Г. Цыпандин

« » 2017 г



«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. директора

ГБОУ ДОД «РЦФВДЮС МО РС(Я)»


А.И. Иванова

« » 2017 г



ПОЛОЖЕНИЕ

Эстафета здоровья

«Мы готовы к труду и обороне»

среди V и VI ступени комплекса ГТО

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Эстафета здоровья «Мы готовы к труду и обороне» (далее - Эстафета), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Саха (Якутия).

Целью проведения Эстафеты является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Эстафеты являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

I этап - с 25 сентября по 5 октября 2017 года в муниципальных и Республиканских центрах тестирования ВФСК ГТО (или прием нормативных испытаний с участием представителя муниципального или Республиканского центра тестирования ВФСК ГТО).

II этап – октябрь-январь 2017 года в муниципальных и Республиканских центрах тестирования ВФСК ГТО (или прием нормативных испытаний с участием представителя муниципального или Республиканского центра тестирования ВФСК ГТО).

III этап – февраль-март 2018 года в муниципальных и Республиканских центрах тестирования ВФСК ГТО (или прием нормативных испытаний с участием представителя муниципального или Республиканского центра тестирования ВФСК ГТО).

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ ЭСТАФЕТЫ

Общее руководство Эстафеты осуществляют ГБОУ ДОД «Республиканский центр физического воспитания и детско-юношеского спорта министерства образования Республики Саха (Якутия)» и ГБУ РС (Я) «Управление физической культуры и массового спорта» министерства спорта Республики Саха (Якутия).

Состав главной судейской коллегии формируется из судей, имеющих судейскую категорию комплекса ГТО.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся образовательных организаций 11 классов и студенты среднего профессионального образования **основной группы состояния здоровья и относящиеся к основной группе по физкультуре.**

V. ЭТАПЫ ЭСТАФЕТЫ

Основу спортивной программы I этапа обязательно составляют 3 вида испытаний (тестов):

- бег на 100 метров,
- бег на 2000, 3000 метров,
- метание спортивного снаряда на дальность).

Основу спортивной программы II этапа обязательно составляют 5 видов испытаний (тестов):

- подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг,
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье,
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами,
- поднятие туловища из положения лежа на спине).

Основу спортивной программы III этапа обязательно составляют 4 вида испытаний (тестов):

- бег на лыжах,
- кросс по пересеченной местности,
- плавание,
- стрельба.

Условия проведения эстафеты:

Эстафета проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23.07.2014 пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в каждом виде испытания, в каждой возрастной категории среди девочек и мальчиков, награждаются грамотами муниципальных и Республиканских центров тестирования.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Эстафеты осуществляется за счет средств Муниципальных районов. Расходы по командированию участников Муниципальных районов Республики Саха (Якутия) до муниципальных и Республиканских центров тестирования ВФСК ГТО (проезд до места проведения и обратно, суточные расходы, страхование участников), обеспечивают командирующие организации.

Страхование участников соревнований производится за счет средств Муниципальных районов и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Эстафете необходимо направить предварительную заявку в электронном (сканированном) виде в установленной форме (приложение № 1), заверенную руководителями органов Муниципального района, осуществляемых в сфере образования и руководителями органов Муниципальных районов в области физической культуры и спорта по адресу муниципального или Республиканского центра тестирования по месту жительства.

Заявки и сводные протоколы (в установленной форме) выполненного тестирования в муниципальных и Республиканских центрах тестирования ВФСК ГТО, по завершении этапов направлять в течении 7 дней на электронную почту: center.ufvs@mail.ru, к.т.: 42-80-57.

З А Я В К А

на участие в Эстафете здоровья «Мы готовы к труду и обороне»
среди V и VI ступени комплекса ГТО

№№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Возраст (лет)	УИН (ID) номер- Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО	Место учебы	Группа здоровья	Допуск врача
1.						
2.						
3.						

Допущено _____ человек

Врач-педиатр _____
ФИО

подпись

Руководители делегации:

1. _____
2. _____
3. _____

Руководитель командирующей организации

ФИО

подпись М.П.

Председатель комиссии по допуску участников

ФИО

подпись